



Comune
di Torrebelficino

Boomerang

↳ ritorno alla serenità



www.comune.torrebelficino.vi.it



@comune.torrebelficino.vi



comunetorrebelficino

il progetto

Ansia, depressione, disturbi del sonno, irritabilità e difficoltà di concentrazione sono solo alcune delle problematiche che negli ultimi tempi sono aumentate in maniera preoccupante, soprattutto nella fascia più giovane della popolazione italiana.

Il **"Progetto Boomerang"** è un insieme di attività per giovani ed adulti volte al **recupero dello stato di benessere** messo a dura prova con l'avvento del virus Covid-19.

Per **salvaguardare la salute e lo stato psicologico** delle persone l'amministrazione comunale ha deciso di promuovere questo **percorso per offrire sostegno, occasioni di aggregazione nonché di confronto**, e dare strumenti per poter **affrontare al meglio la vita di tutti i giorni durante la pandemia**, promuovendo conferenze, laboratori ed eventi focalizzati su supporto emotivo, autostima, creatività e riscoperta della natura.

Il "Progetto Boomerang" vuole essere un **ritorno alla serenità e uno slancio positivo per una nuova consapevolezza** verso il momento che stiamo vivendo.

Informazioni su www.comune.torrebelficino.vi.it

 @comune.torrebelficino.vi  comunetorrebelficino

Conferenze

12 novembre 2021, ore 21.00

Sala Consiliare

L'impatto del Covid: conseguenze e risorse per affrontarlo

La paura, il senso di solitudine e di abbandono durante il periodo di isolamento in casa e la didattica a distanza sono solo alcune delle conseguenze che il Covid ha generato nelle nostre famiglie. In che modo il Covid ci ha cambiato dentro e nel mondo interpersonale?

Quali sono le risorse che abbiamo a nostra disposizione per trasformare le conseguenze di questa difficile realtà in un'opportunità? Il Covid ci ha fatto soffrire molto ma ci ha anche permesso di riflettere sui valori che contano e sull'importanza dei legami affettivi e sociali. Una conferenza per riflettere insieme sulla realtà del Covid visto da più angolazioni.

Relatore: Pietro Lombardo

Pedagogista Centro Studi Evolution

26 novembre 2021, ore 21.00

Sala Consiliare

**NUOVA DATA
24 NOVEMBRE**

Il Covid nella mente del bambino: come comprendere i suoi bisogni e sentimenti

I bambini non sono rimasti indifferenti al drammatico impatto dell'epidemia di COVID-19. L'isolamento a casa durante l'emergenza da nuovo coronavirus ha causato l'insorgenza di problematiche comportamentali e sintomi di regressione nel 65% di bambini di età minore di 6 anni e nel 71% di quelli di età maggiore di 6 anni (fino a 18).

I dati confermano le loro difficoltà nell'adattarsi alla quarantena. Quali sono i possibili effetti di questa esperienza nella mente di un bambino? Come possiamo leggere i loro bisogni e comprendere la natura reale delle loro emozioni e sentimenti? Come aiutarli nell'esprimere i loro vissuti e sostenerli nel loro percorso di crescita con equilibrio e serenità?

Una conferenza per entrare in punta di piedi nel mondo dell'infanzia per sapere come porsi con un atteggiamento educativo autorevole e rassicurante.

Relatore: Pietro Lombardo

Pedagogista Centro Studi Evolution

9 dicembre 2021, ore 21.00

Sala Consiliare

Gli adolescenti al tempo del Covid tra social e socializzazione

Paura, incertezza e solitudine durante il lockdown negli adolescenti potrebbero aver aumentato la loro vulnerabilità ai sintomi emotivo-comportamentali (ad esempio l'ansia) e ad atteggiamenti di alimentazione incontrollata. Il confronto con i pari pre-pandemia ha rivelato che gli "adolescenti pandemici" hanno mostrato una minore interiorizzazione, ma più frequentemente altri problemi (ad esempio: binge drinking, comportamenti autodistruttivi) e un utilizzo più problematico dei social media. L'utilizzo problematico dei social media era correlato a più abbuffate e problemi emotivo-comportamentali, la disorganizzazione dell'attaccamento prediceva il 16,5% dei problemi di interiorizzazione, disturbi somatici, problemi sociali e legati all'identità. In questa conferenza avremo modo di comprendere gli effetti del Covid nel mondo adolescenziale e come sostenerli nel difficile processo di maturazione della loro identità e competenze cognitive/sociali.

Relatore: Pietro Lombardo

Pedagogista Centro Studi Evolution

15 gennaio 2022, ore 16.30

Sala Consiliare

Cura, protezione e sostegno della madre nel post partum

Preparare il nido per l'arrivo di un nuovo cucciolo: di cosa realmente c'è bisogno? Le basi per un buon allattamento: l'importanza delle prime ore, l'attacco corretto, le posizioni e le poppate notturne. Come cambiano i ritmi del sonno, la nanna sicura. Rallentare e prendersi del tempo per conoscersi: benefici sia fisici che psichici.

L'importanza delle figure di sostegno attorno alla diade: padre, nonni, comunità, gruppi di mamme, professionisti. Il sostegno durante il lockdown e l'emergenza sanitaria.

Relatrice: Serena Grassar

Operatore olistico presso Un Piccolo Seme

Iscrizione gratuita a segreteria@comune.torrebelticino.vi.it o tel. 0445 662 101.

Fino ad esaurimento posti. Accesso con Green Pass (salvo diverse disposizioni).



29 gennaio 2022, ore 10.30 e 16.30

Sala Consiliare

Il massaggio del bambino. Un'esperienza di profondo contatto affettivo.

Incontro di massaggio infantile AIMI per mamme e papà con bambini dai 0 ai 12 mesi della durata di un'ora e mezza circa con possibilità di partecipare agli altri quattro incontri presso il Nido in Famiglia "Il Calicanto". Il contatto è indispensabile per la sopravvivenza del bambino ed è un bisogno innato.

L'obiettivo principale è quello di rafforzare il bonding, il legame tra genitore e bambino, favorendo il benessere evolutivo di entrambi.

Si richiede un abbigliamento comodo.

Relatrice: Luana Borella

Insegnante nido Il Calicanto

Iscrizione gratuita entro il 21/01/22.

18 febbraio 2022, ore 20.30

Sala Consiliare

Famiglia e Covid-19: riflessioni per crescere insieme

"Essere famiglia" al tempo del COVID. Come eravamo e come siamo, con quali occhi guardare al futuro. Cosa abbiamo imparato in tempo di emergenza e la responsabilità educativa. Come trasformare la crisi che stiamo vivendo in un'opportunità di crescita per la famiglia.

Relatrice: Sonia Sbabo

Insegnante micronido Momo

4 marzo 2022, ore 20.30

Sala Consiliare

Nella testa dei bambini: conoscere lo sviluppo del cervello e i meccanismi che lo regolano per diventare genitori efficaci.

La mente dei bambini spiegata a mamma e papà. Come si sviluppa la capacità emotiva e cognitiva dei nostri figli. "È normale se.." o "dobbiamo preoccuparci se.."? Quali sono gli step di crescita e cos'è la cosa migliore per loro? Come li possiamo aiutare?

Temi che la pandemia ha accentuato o al contrario soffocato: come riconoscerli e affrontarli.

Relatrice: Giulia De Napoli

Insegnante scuola infanzia asilo nido integrato Torrebelvicino

laboratori

Laboratori in collaborazione con C.e.I.S. ONLUS.

Il Ce.I.S. si ispira alla filosofia del "Progetto Uomo" che sottolinea la centralità e il rispetto della persona, della sua rete familiare e sociale, del valore del lavoro, in sinergia con le altre realtà territoriali. L'associazione propone diversi percorsi formativi, sperimentati con successo negli ultimi dieci anni e rivolti ad un target giovanile, nell'ottica dello sviluppo dei fattori di protezione che favoriscono il benessere personale e relazionale.

**Mercoledì 27 ottobre e 3, 10, 17 novembre,
dalle ore 18.00 alle 20.00**

Ex asilo di Pieve

Trucco consapevole

Il corso ha l'obiettivo di incrementare l'autostima e l'accettazione delle proprie caratteristiche, oltre all'apprendimento di alcune tecniche di trucco.

Frequenza: 4 incontri di due ore ciascuno.

Formatrice: Alessandra Tessaro

Iscrizione gratuita entro il 22/10/21.

**Martedì 23, 30 novembre e 7, 14 dicembre,
dalle ore 19.00 alle 21.00**

Ex asilo di Pieve

Cucina

Il corso può essere declinato con vari indirizzi specifici: corso base di cucina, cucina veloce, cucina naturale, finger food, dolci, dolci americani, piatti vegetariani e vegani. Frequenza: 4 incontri di due ore ciascuno.

Formatore: cuoco Giampiero Smania

Iscrizione gratuita entro il 12/11/21.

**Venerdì 14, 21, 28 gennaio e 4 febbraio,
dalle ore 16.00 alle 18.00**

Ex asilo di Pieve

Rilassamento

Il corso ha l'obiettivo di far apprendere semplici tecniche per ridurre la tensione e l'ansia, specie scolastica. Frequenza: 4 incontri di due ore ciascuno.

Formatrice: psicologa-psicoterapeuta Lisa Albanese

Iscrizione gratuita entro il 07/01/22.

escursioni

Escursioni in collaborazione con BIOSPHAERA.

Biosphaera da 15 anni opera a servizio della cultura, sviluppando progetti ed attività per la valorizzazione, la conoscenza e la fruizione del territorio, dell'ambiente naturale, dei musei e dei siti culturali con visite guidate, escursioni, laboratori per bambini, centri estivi, viaggi avventura, team building.

30 ottobre 2021, ore 20.00 POSTICIPATA A DATA
DA DEFINIRSI
(PRIMAVERA 2022)
Ritrovo presso il comune di Torrebelvicino

Astro-trekking, escursione astronomica con il Gruppo Astrofilo di Schio

Quattro passi verso le stelle, dalla piazza del Comune a Contrada Collareda, attraverso gli antichi sentieri. Ad attenderci sui prati di Contrada Collareda gli astrofilo per una serata dedicata all'osservazione di stelle, pianeti e costellazioni.

Iscrizione gratuita entro il 22/10/21.

20 novembre 2021, ore 20.00 POSTICIPATA A DATA
DA DEFINIRSI
(PRIMAVERA 2022)
Ritrovo a Contrada Collareda

Rumori e suoni del bosco

Escursione serale dedicata all'ascolto dei rapaci notturni, attraverso il meteo del playback, il richiamo sonoro, in grado di regalare soprattutto ai più giovani l'emozione della scoperta e della conoscenza di questi affascinanti animali dei nostri boschi.

Escursione serale dedicata al richiamo e all'ascolto dei rapaci notturni. Località: Torrebelvicino.

Iscrizione gratuita entro il 12/11/21.

26 marzo 2022, ore 14.30
Ritrovo in Piazzetta Santa Maria,
Pievebelvicino

Storie di miniere, rocce e minerali

Escursione per famiglie dedicata alle antiche miniere della valle, per scoprire i mestieri e le storie di un tempo, ed offrire a bambini e ragazzi la possibilità di osservare e ricercare rocce e minerali del nostro territorio.

Iscrizione gratuita entro il 18/03/22.

3 aprile 2022, ore 9.00
Ritrovo a Contrada Manfron

Come un vero naturalista

Escursione dedicata alla ricerca delle tracce della fauna selvatica e non solo...rettili, anfibi ed insetti ed al riconoscimento degli alberi del bosco ed altre piante, per scoprire flora e fauna di Torrebelvicino. Attività ideali per famiglie, per condividere assieme la bellezza della natura a due passi da casa.

Iscrizione gratuita entro il 25/03/22.



Boomerang

= ritorno alla serenità =



Comune
di Torrebelficino

IN COLLABORAZIONE CON



www.comune.torrebelficino.vi.it

 @comune.torrebelficino.vi

 comunetorrebelficino